

PROTOCOL / HUISREGELS

Voor je training

- Parkeren bij voorkeur op de parkeerplaatsen bij de Gamma
- Jouw les of training dien je te allen tijde te reserveren. Meld je tijdig af wanneer je verhinderd bent
- Wacht voor de start van een groepsles in de hal en begeef je niet in de beweegruimten
- Neem zo min mogelijk persoonlijke eigendommen mee

Persoonlijke eigendommen

- Jassen en schoenen blijven in de kleedkamer gedurende je bezoek
- (Sport-)tassen en persoonlijke eigendommen gaan in de daarvoor bestemde vakkenkasten in de beweegruimten

Tijdens je training

- In de groepsleszaal heeft niemand een vaste plek. Zorg dat iedereen de instructeur te allen tijde goed kan zien
- Geluid van de telefoons dienen tijdens groepslessen uitgeschakeld te zijn en in de (sport-)tas te blijven, tenzij je nooddienst hebt of op afroep beschikbaar dient te zijn. Meld dit s.v.p. vooraf aan de instructeur
- Gebruik telefoons tijdens Vrij Trainen hoofdzakelijk voor je schema
- Ruim de gebruikte materialen na gebruik altijd netjes op. Doe dit met beleid, dus leg gewichten rustig neer



Hygiëne

- Schoenen die buiten worden gedragen, zijn niet toegestaan in de beweegruimten
- Maak tijdens en na je training toestellen, apparaten en materialen schoon die je hebt gebruikt. Maak gebruik van het hiervoor bestemde schoonmaak materiaal
- Tijdens de training is een handdoek verplicht. Gebruik altijd een schone handdoek om het gedeelte van het apparaat waar je lichaam mee in aanraking komt, af te dekken
- Tijdens Pilates dien je sokken te dragen, ook wanneer je je eigen mat meeneemt
- Na gebruik van het toilet de wc knop en bril reinigen met de aanwezige hygiënische reinigingsdoekjes
- Draag zorg voor een goede persoonlijke hygiëne (kleding, deo)

Eten & Drinken

- Alleen een afsluitbare fles of bidon met water is toegestaan in de beweegruimten
- Uitsluitend in de balieruimte is eten toegestaan
- Geen kauwgom tijdens het sporten of dansen i.v.m. verstikkingsgevaar

Aansprakelijkheid

- Deelname aan de lessen en trainingen gebeurt op eigen risico
- MOOVZ is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en ongevallen in & om de studio

Overige

- Er dient in de Nederlandse of indien nodig in de Engelse taal te worden gesproken
- Geef elkaar de ruimte tijdens de lessen en trainingen
- Blijf op de hoogte van de laatste updates. Deze ontvang je maandelijks per e-mail
- Loop je ergens tegenaan of kom je iets tegen dat niet in de haak is; meld het ons! Samen lossen we het op.

Bedankt voor je aandacht, veel sport/dansplezier!

